

Рекомендации родителям простым языком.

Пальчиковая гимнастика

1. Заранее ознакомиться.
2. Перед игрой с ребенком можно обсудить ее содержание, сразу при этом отработывая необходимые жесты, комбинации пальцев, движения. Это не только позволит подготовить малыша к правильному выполнению упражнения, но и создаст необходимый эмоциональный настрой.
3. Перед началом упражнений дети разогревают ладони легкими поглаживаниями до приятного ощущения тепла.
4. Все упражнения выполняются в медленном темпе от 3 до 5 раз, сначала правой рукой, затем левой, а потом двумя руками вместе.
5. При выполнении упражнений необходимо вовлекать, по возможности, все пальцы руки.
6. Ребенок, выполняя движения **обязательно** сопровождая их речью (особенно начало и окончание фраз).
7. Постепенно текст разучивается наизусть, дети произносят его целиком, соотнося слова с движением.

Подготовила : воспитатель Морозова Н.И.