

Рекомендации родителям простым языком.

Проведение занятий дома.

Мир природы и физическое развитие.

Мир природы: дать представление о весенних изменениях в природе, формировать интерес к явлениям природы, поддерживать у детей радостное настроение перед прогулкой в солнечный день.

Физическое развитие: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей; развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации); накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями);

Тема месяца – весна.

Тема недели - дикие животные.



- Предложить ребенку поиграть с солнечным зайчиком. Сопроводите игру совами *«Наступила весна. Когда мы гуляли на улице, солнышко согревало нас своими теплыми лучиками. Солнышко дает нам свет и тепло, приносит радостное настроение».*

- Подберите иллюстрацию из любой детской книжки с изображением данной ситуации. Вы начинаете предложение, а ребенок заканчивает: *«Светит (солнышко). Появилась (травка). Распустились деревьях (листочки). Расцвели (цветы). Появились (жучки). Поют (птицы). Все радуются появлению солнышка: и птички, и жучки, и трава, и цветы».*

- Прочитайте стихотворение А. Барто «Смотрит солнышко в окошко»
*Смотрит солнышко в окошко (ребенок поднимает голову),
Светит в нашу комнатку (разводит руками в стороны).
Мы захлопали в ладоши (хлопает в ладоши).*

Очень рады солнышку (кружиться).

- Все радуются солнышку. Предложите нарисовать солнышко. Вот и у вас в квартире появилось солнышко.

- Если позволяют условия, выйдите во двор своего частного дома и займитесь физкультурой в солнечный денек. Ну а если квартира, солнышко тоже у вас есть.

❖ Ходьба с обхождением предметов.

❖ Инсценировка считалки:

*На скамейке у окошка
Улеглась и дремлет кошка.*

*Кошка, глазки открывай,
День зарядкой начинай.*

ОРУ(зарядка) с погремушками.

- ❖ Ходьба по скамейке, бревну.
- ❖ Ползание на четвереньках по прямой (расстояние 3–4 м).
- ❖ Бросание мяча через сетку, натянутую на уровне роста ребенка. Или перебрасывайте через шнур, предмет.

Подготовила: воспитатель Морозова Н.И.